

安心 温もり 満足



ユ-アイ

発行所
 社会福祉法人ユ-アイ二十一
 電話 (846) 5133
 Fax. (846) 5233
 ホームページ(太陽の家)
 www.ui21.or.jp
 編集
 ユ-アイ二十一「広報委員会」
 発行人
 理事長 石渡庸介



理事長

石渡庸介

新年あけましておめでとうございます。皆様方にはよき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。年頭にあたり皆様方の日頃のご支援ご協力に心より感謝申し上げます。

令和6年は医療・介護・障害のトリプル報酬改定の年であり、これまでの取組みを振り返るには良い機会となります。私たちユ-アイ二十一では毎年、スロ-ガンを定めています。令和6年は「みんなの一步が大きな力に」といたしました。言うまでもないことですが、私たちは社会福祉法人ですので、地域福祉の増進を図ることが使命であります。この使命を達成するため、すべての職員があらためて初心に帰ることも意図し、このようなスロ-ガンとしたところです。

また、私たちはご利用者やそのご家族に寄り添い、常に地域の皆様とともにあります。そこでスロ-ガンの「みんな」には、ご利用者やご家族、地域の皆様も含まれると考えました。皆様と心と力を合わせて共に進んで行く、そんな一年にしたいと思っています。お力添えのほど、よろしくお願いいたします。

結びにあたり、今年も皆様方にとって素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます、新年の挨拶いたします。



法人本部副部長

石渡縁

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。地域の皆様をはじめ関係者の皆様には日頃より多大なご支援を賜り、深く御礼申し上げます。

当法人では平成22年度よりEPA介護福祉士候補者の受け入れを開始し、現在では特定技能外国人を含め、全職員の約7%にあたる49名の外国籍職員が共に働いています。

介護現場で働きながら日本語を習得し、さらに国家資格を取得する道のりは大変険しいものであり、目標に向かって努力する彼らの姿は周囲の職員への良い刺激となっております。

国や文化が違っても互いを理解し尊重することでチームワークを形成できることを私たちは学びました。これはご利用者への個別ケアにも通じるものであると考えます。今年も職員一同力を合わせて「安心・温もり・満足」の実現に向けて取り組んでまいります。

本年も皆様方にとって幸せな一年になりますことを心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



法人本部事務局長

小貫 和 昭

新年、明けましておめでとございます。皆様、穏やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

毎年、新年には「今年こそ」と思いを新たにするとところですが、令和5年春に横須賀市役所を退職しユ・アイ二十一に奉職した身でありますので、今年はことさらに一層身が引き締まる思いであります。

私自身は基本的に現場に出ることはありませんが、最前線で働く仲間たちを陰で支え、ご利用者やご家族の皆さまに、安心・温もり・満足を感じていただけますように、もとより微力ではございますが誠心誠意努めてまいります。

皆さまとユ・アイ二十一にとって輝かしい一年となりますことをお祈りいたします。



横須賀エリア統括管理者

北村 明 美

新年明けましておめでとございます。横須賀地域の皆様をはじめ、多くの方々には、多大なるご支援を賜り誠にありがとうございます。

昨年、法人では8月鴨居に「かもめ倶楽部」(小規模多機能)、11月には初めての認知症対応型共同生活介護「太陽の家 公郷」を開設いたしました。地域密着型サービスを提供することで、住み慣れた地域での生活を実現できるよう支援させて頂きます。

コロナ感染症を体験し、人との距離を感じて来たからこそ、人と人が顔を合わせることでわかる気持ちや、仲間と同じ時を過ごす学習の場などオンラインやデータだけでは表せない重要性を再認識しました。

その時間を持つために、新しい年も日々の作業の見直しを行いご利用者と寄り添い「今を大切に」してまいります。

日常を取り戻すべくご家族との面会や、施設行事を行っておりますが、まだまだ緊張が続きます。ご入居者ご利用者の生活とご家族の安心を支えられるよう、よりよいサービスを提供してまいります。



横浜・県央エリア統括管理者

中村 豪

新年あけましておめでとございます。新型コロナウイルスによる様々な制限から、徐々に制限を解除しつつ活動をしている昨今ですが、ご家族はじめ地域の方々の皆様のご理解ご協力あつてのことだと、改めて感謝申し上げます。

少子高齢化が進み、社会が閉塞感を抱えている日本ですが、我々は法人理念の実現の為に活動を進めております。本年も、現在事業所を利用されている方々と共に、地域の方々におかれましても、【太陽の家】が【安心】【温もり】【満足】を感じられる場所として、存在できるように、着実に活動を進めて参ります。令和7年度には、横浜市に2つ目の特養を開所予定であります。既存事業所との連携をしっかりと意識して、準備を進めると共に、各事業所が地域福祉に貢献するよう職員一同取り組んでまいりますので、引き続きご指導賜りますようお願い申し上げます。

関係する全ての皆様のご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



横須賀エリア次長

菱田 篤 司

新年あけましておめでとございます。
旧年中は格別のご愛顧賜り心よりお礼申し上げます。

昨年は8月に小規模多機能型居宅介護の「かもめ倶楽部」が新規開所、11月には「太陽の家 公郷」がグループホームとしてリニューアルオープンし、おかげさまで多くの方にご利用いただいております。

本年は5月に障がい者グループホーム「太陽の家 マリオ」が移転し、5名から10名定員に増床されますので、ご興味がある方は是非お問い合わせください。

ユーアイ二十一の地域に展開する部門として、市民の皆様から信頼を得られるサービスをご提供できるよう、職員一同努力していく所存でございます。

本年もより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



横浜・県央エリア次長

岡山 昌 子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年も太陽の家座間に多大なるご支援ご協力を賜りましたことを心より御礼申し上げます。新型コロナウイルスがインフルエンザと同じ感染症5類になり、制限の撤廃や緩和により多くの笑顔が見られる中で新春を迎えられたことを大変嬉しく思います。

二〇一五年一〇月に開設し来年が十年の節目となる今年は、ご入居者・ご家族・職員にとって『より良きものに変える』ことを躊躇せず挑戦していく姿勢を常に持ち続け、小さまざまなことを変えてきた昨年の取組みをブラッシュアップして『土台固めの年』とします。また同時に『ご縁を大切に』地域貢献活動を拡大していきたいと思っております。無症状発症もある感染症罹患リスクは、施設にとって以前より増していますが、発症後の初動を強化して拡大させないよう努めて、笑顔と笑いの多い一年にしていきたいです。



太陽の家二番館施設長

高松 一 成

新年あけましておめでとございます。

ご入居者、ご利用者、ご家族の皆様と、こうして新年を迎える事ができました事、職員一同感謝と喜びでいっぱいです。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃より太陽の家二番館にご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルスが感染症法上の位置づけが5類となりました。それに伴い、居室での面会の再開、ご利用者の外出、久しぶりの秋祭りの開催等、皆様のご協力のもと少しずつではありますが、以前の姿を取り戻しつつあります。今年は、更なる安心・温もり・満足をお届けする為に、ICTの導入に向けて準備を進めている所でございます。時代の変化・進歩とともに、わたくし達も歩みを続けていく所存でございます。今後とも、皆様とともにより素敵な施設にできるよう職員一同尽力して参ります。皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



太陽の家横濱羽沢施設長
田 所 明

新年あけましておめでとうございます。2024の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

今年も無事に新しい年を迎えることができましたのも、ひとえに皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類に変わり、地域での催しも増え始め、人の流れも戻りつつあり、地域が活気づいてきています。

横濱羽沢では、10月15日、ご家族と地域の皆様をお招きし、盛大に秋祭りを開催、11月下旬には、長い間ご不便をお掛けしてまいりましたが、お部屋での直接面会を再開させていただきます。

今年辰年です。天高く昇る龍の年は運氣のアップが期待できます。

楽しいイベント盛りだくさんで、ご入居者にご満足いただけるようご支援してまいります。

結びに当たり、皆様にとって令和6年が活気ある実りあふれた素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



太陽の家相模原清菊園施設長
寺 田 康 彦

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

日頃より太陽の家相模原清菊園に對しましてご利用者、ご入居者、ご家族、並びに地域の皆様から温かいご支援とご協力を頂き無事に新春を迎えることができたこと、また、新型コロナウイルス感染症の中、皆様方には様々なご協力を賜り心より御礼申し上げます。

昨年は特定技能実習生制度を利用してミヤンマー国籍の方2名を受け入れられました、政情不安定な本国を離れ二十歳そこそこの年齢で来日し日本語の学習をしながら日々の業務に勤しむ姿は頭の下がる思いです。また、コロナ禍で休眠していた地域交流イベントの「なかよし食堂」の再開と東林間地区のベーカーキッチンやコンビニエンスストアと協力し地域交流の場として清菊園で移動販売を開催しました。今年には人材のグローバル化と地域交流のハイブリットな展開でもっと地域に貢献していきます。



歯科事業部長
石 渡 真 也

新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。日頃よりユ-アイ二十一の歯科事業にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

現在3つの歯科診療所を展開しておりますが、それぞれの地域において「一人でも多くの患者様が笑顔で生活できますように」との思いを持って診療にあたっています。

歯科と聞くと虫歯の治療を思い浮かべられる方がほとんどかと思いますが、特に高齢の患者様に対しては嚥下機能に対するアプローチも大変重要であると考えます。今後は嚥下内視鏡検査を導入し、介護職とも連携しながら嚥下訓練等にも積極的に関わっていくことでご利用者や地域の皆様のQOL向上に努める所存です。

口腔の健康は全身の健康に繋がります。お口のトラブルでお困りの際はどうぞお気軽にご相談ください。今年一年、皆様が無敵な笑顔で過ごされることを祈念しつつ、新年の挨拶とさせていただきます。



謹賀新年

太陽の家 公郷



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。



【事業所の紹介】

「太陽の家 公郷」は、
昨年11月に住宅型有料老人ホームから、
グループホーム（認知症対応型共同生活介護）に
サービスを転換し、新たなスタートを切りました。



「住宅型有料老人ホーム太陽の家 公郷」では、
ご入居者が、温もりのある穏やかな時間を過ごしていただけるよう、
一人一人に寄り添った介護を心掛けてきました。



「グループホーム太陽の家 公郷」でも、
一人一人に寄り添った介護をするとともに、
認知症の専門知識と介護経験を持つスタッフが、
その知識と経験をもとにご入居者一人一人に
合ったサービスを提供し、生活を支えています。

また、グループホームは、**少人数による共同生活**です。
その中で、ご入居者がもつ能力に応じて、自分で行えることは自分で行って
いただき、加えて、家事などの役割をもっていただきながら、
ここが自分の家だと感じ、安心して、穏やかに過ごしていただけるような
ホームにしていきたいと思えます。

今後とも、新たな「太陽の家 公郷」を
よろしくお願いたします。

社会福祉法人 ユーアイ二十一

太陽の家 公郷 職員一同より



太陽の家 2階フロア

太陽の家2階フロアです。
51床・5ユニットの構成でご入居者が暮らしています。皆様が「暮らし」やすい様に考えながらケアを提供しています。面会も緩和され、ご家族様と素敵な時間を過ごす様子を見てホッとしています。



中庭を活用し、年間を通して季節の野菜を育てています。自分で植えて水やりも積極的に行っています。



収穫したサツマイモです。家族会で贈呈して頂いた「焼き芋機」で焼き芋をつくりました。みなさん「おいしい」と笑顔で食べました。



このスペースは「バースデーブース」です。ご入居者の誕生日を誰が見てもわかるように、また、担当から一言お祝いを添えて添付しています。



秋祭りでは普段あまり言葉を発しないご入居者が童心に戻ったかのように大きな声で歌いながら太鼓をたたき姿に職員一同感激しました。

県警より優良安全運転管理者の表彰



いつも安全運転でご利用者、ご家族の命を守り運転しています。この度、表彰をされました！



ラーメン羽沢軒
11月に開催された人気イベント
鶏ガラスープの醤油ラーメン

介護ビジョン1月号掲載



太陽の家 横濱羽沢

毎月イベント開催



1月 羽沢農園～いちご狩り～
セミパブリックスペースに
農園が出現



2月 寿司処 中邑
多目的ホールに
寿司屋が開店

各種倶楽部活動
毎月開催中



フラワーアレンジメント

太陽の家居宅介護支援センター



新年あけましておめでとうございます。
本年も龍の如く、ケアマネジメントの質の向上ができるよう頑張っております。

介護者の知恵袋
教えて！ケアマネジャー

Q：「訪問診療」と「往診」の違いは？

A **訪問診療**とは・・・通院できない利用者のご自宅に医師が訪問し計画的な医療サービス（診療）を行うこと。
訪問頻度は定期的。治療は予防医学的治療。
計画性：計画的（2週間ごとなど）。
期間は長期継続的。
ご利用料金は医療保険負担割合（1・2・3割）によって異なる。介護保険で算定する居宅療養管理指導についても介護保険の負担割合によって金額が異なります。

往診とは・・・普段から通院している **かかりつけ医**に通院ができない場合、ご利用者の要請を受けて、医師がその都度診療を行うこと。往診の訪問頻度は突発的、急用時。治療は対症的治療。計画性はなし。期間は1回ずつ短期間。ご利用料金は医療保険負担割合（1・2・3割）により異なります。

詳しくはケアマネジャー、かかりつけ医にご相談下さい。
※病院によっては実施していないところもありますのでご注意ください。



ほうかつ通信



昨年もたくさんの地域をご訪問させていただきました！
寒い冬、身体を動かすのも大変ですが、室内で出来る体操なら…と多くの地域から教室でのご依頼をいただいています！



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします



冬は免疫が下がりやすい時期です。
寒い冬を元気に過ごしましょう！

- ポイント①：冬の寒さとあたたかい場所の寒暖差に注意**
脱衣所や浴室をあたためたり、かけ湯をして身体を慣らしましょう
- ポイント②：冬の脱水症・冬の熱中症に注意**
夏に比べ水分摂取の意識が低くなりがちです。
目安は1.2ℓです
- ポイント③：寒い時期も室内でのストレッチや筋トレを！**
冬は血流の流れが悪くなりがち。
室内で身体を動かして予防していきましょう

浦賀地域包括支援センター 電話：046-846-5160

担当地域：吉井・浦賀・浦上台・二葉・小原台・鴨居・東浦賀・浦賀丘・西浦賀・光風台・南浦賀

かもめ団地自治会主催

津波を
想定した

防災訓練

に参加させていただきました



かもめ団地では日頃から非常用のトイレの準備の呼びかけや1日・15日にはベランダに白いタオルをかけ、安否を知らせる取り組み等、防災への備えの意識が高い団地です。

津波被害に遭った際には、

- ①垂直避難といって、住んでいる棟の上層階へ避難する
- ②高台の鴨居第三公園へ避難
- ③旧上ノ台中学校へ避難

この3つを一時的な避難先としています。



②の鴨居第三公園は高台にあり、かもめ団地が一望でき、被害状況が確認できます



かもめ倶楽部も
みえました！

かもめ倶楽部のご利用者の一時避難先は、ここが安全かなって思いました。

③の旧上ノ台中学校はさらに高台で、まず津波は来ないところです。



旧上の台中学校では災害が発生した際に、飲み水が確保できないためのために100tタンクがあります。災害時には100tタンクから、水を汲みだし、飲み水を確保します。

また、煙に巻かれた場合の体験もさせていただきました。

皆さん煙の体験をしようと順番を待っており、いよいよ私の順番が回ってきました。

ちよっとドキドキ
しました



中に入ってみると何も見えませんでした。

体験した煙とは違い、実際はもっと黒い煙ですので、

さらに見えないとのことでした。

下のほうは新鮮な空気があるとのことでしたが、そんな落ち着いていられるか自信がないような状況でした。

災害を想定した訓練でしたが、天気もよく、地域の方とも楽しく会話ができ、楽しく良い学びの場となりました。災害の時のための準備とともに少し運動もしないといけないと思える良い機会でした。



- 御芳志ありがとうございます
- 福寿草薬局
- 柴崎信夫
- 医療法人社団悠仁会
- 理事長 石川直将
- 長導寺住職 板垣智宣
- 館光子
- クックデリ株式会社
- 村上国仁
- 山田 ゆう子
- 中村 国弘
- 宮崎 安博
- 高崎 和歌子

敬称略・順不同